

2020. augusztusi edzések, programok			
A változtatás jogát fenttartva!			
augusztus 3.	hétfő	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:00-17:30	erősítés hobbi sportolóknak
		16:30-18.00	kerékpáredzés "C" és "D" csapat
		18:00-19.30	kerékpáredzés "A" és "B" csapat
augusztus 4.	kedd	09:00-10:30	úszás versenyzőknek + futás triatlonosoknak
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak + futás triatlonosoknak
		16:30-17:30	úszás kezdőknek, hobbi sportolóknak + futás triatlonosoknak
augusztus 5.	szerda	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:30-18.00	futóedzés kisebbeknek (2011 és fiatalabb)
		18:00-19.30	futóedzés haladóknak (2010 és idősebb)
augusztus 6.	csütörtök	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:30-17:30	úszás kezdőknek, hobbi sportolóknak
augusztus 7.	péntek	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:30-18.00	kerékpáredzés "C" és "D" csapat
		18:00-19.30	kerékpáredzés "A" és "B" csapat
augusztus 8.	szombat	08:30-11:30	Hajráfutás, Debrecen
augusztus 9.	vasárnap		pihenőnap
augusztus 10.	hétfő	09:00-10:30	úszás versenyzőknek, aquatlonedzés minden korosztálynak
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:00-17:30	erősítés hobbi sportolóknak
		16:30-18.00	kerékpáredzés "B" csapat
		16:30-17.30	kerékpáredzés "D" csapat
		17:30-18:30	kerékpáredzés "C" csapat
		18:00-19:30	kerékpáredzés "A" csapat
augusztus 11.	kedd	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:30-17:30	úszás kezdőknek, hobbi sportolóknak
		16:30-18.00	kerékpáredzés "B" csapat
		18:00-19:30	kerékpáredzés "A" csapat
augusztus 12.	szerda	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:30-18:00	futóedzés minden korosztálynak
augusztus 13.	csütörtök	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:30-17:30	úszás kezdőknek, hobbi sportolóknak
augusztus 14.	péntek	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
			Tesztúszóverseny, Nyírbátor
augusztus 15.	szombat		Aquatlon OB Ecséd
augusztus 16.	vasárnap		pihenőnap
augusztus 17.	hétfő	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:00-17:30	erősítés hobbi sportolóknak
		16:30-18.00	kerékpáredzés "B" csapat
		16:30-17.30	kerékpáredzés "D" csapat
		17:30-18:30	kerékpáredzés "C" csapat
		18:00-19:30	kerékpáredzés "A" csapat
augusztus 18.	kedd	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:30-17:30	úszás kezdőknek, hobbi sportolóknak

		16:30-17.30	duatlonedzés "B" csapat
		17:30-18:30	duatlonedzés "C" csapat
		18:30-20:00	duatlonedzés "A" csapat
augusztus 19.	szerda	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:30-18:00	futóedzés minden korosztálynak
augusztus 20.	csütörtök	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:30-17:30	úszás kezdőknek, hobbi sportolóknak
augusztus 21.	péntek	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:00-17:30	erősítés hobbi sportolóknak???
		08:00-08:15	utazás Fadd-Domboriba
augusztus 22.	szombat		Triatlon Utánpótlás OB, Fadd
augusztus 23.	vasárnap		pihenőnap
augusztus 24.	hétfő	09:00-10:30	úszás versenyzőknek
		10:30-11:30	úszás hobbi sportolóknak
		16:00-17:30	erősítés hobbi sportolóknak
		16:30-18.00	kerékpáredzés "B" csapat
		16:30-17.30	kerékpáredzés "D" csapat
		17:30-18:30	kerékpáredzés "C" csapat
		18:00-19:30	kerékpáredzés "A" csapat