

HOGYAN LEHETSZ 70 FELETT IS A CSÚCSON?

LÉPJ TÚL ÖNMAGADON

MOTIVÁCIÓS ELŐADÁS (2.)



Molnár Sándor, 7x-es ironman versenyző,
több távon korosztályos magyar bajnok



Egy kihívás: www.lokiman.hu

Vendég: Molnár Sándor

Vendégünket sokan ismerhetik még a Tamás Divat üzletvezetőjeként, mint ügyes kezű férfisabót, de emlékezhetnek rá sportbarátai is. A nyugdíjba vonult mester (71 éves) aktívabban éli minden napjait, mint a mai emberek többsége. Vajon mi a titka?

Triatlon sportágban több éve korosztályos magyar bajnok minden távon, a 2016-os évben év sportolója kitüntetett. A jövőre nézve csak nagyobb célkitűzései vannak az eddigieknél is, fejlődésének lehetőségeit kutatja!

Érdekes beszámoló várható, és lehet, hogy az élet nagy kérdéseire is tudja a választ!

Az előadást vezeti: Dobrai Zoltán

Támogatóink:

Vendégünk legfrissebb eredményeiről
saját facebook oldalán értesülhettek:
www.facebook.com/CernaIronman/?fref=ts

HIGH5
SPORTS NUTRITION

INTERSPORT

2017. március 18. szombat 17:00

Kálvineum díszterme

4220 Hajdúböszörmény, Kálvineum u. 12.



TEKERGŐK SPORT EGYESÜLETE

0620/563-9004 | tekergek@freemail.hu | www.tekergekse.hu