

ÁPRILISI PROGRAMAJÁNLÓ

2010, 2011, 2012-ben született gyerekek számára



0620/5639004

A Tekergők Sport Egyesülete lehetőséget nyújt több sportág megismerésére is, és azok bármilyen szintű elsajátítására!

A sportágak között átjárhatóságot biztosítunk, ezzel is erősítve saját véleményünket, mely szerint a sokoldalú sport még inkább gyönyörködtet, képez. Alap sportágakról van szó, mint például atlétika és úszás, de a motorikus készség fejlesztése mellett nagy hangsúlyt fektetünk az ügyesség elősegítésére, hajlékonyság megtartására, és nem mellékesen egy lelkiileg is egészséges környezetet kívánunk biztosítani.

Ajánlatunkban a legkisebb korosztályt célozzuk meg, a 2010-ben, 2011-ben és a 2012-ben született gyerekek számára megfelelő programokkal!

2017. áprilisban a következő napokon várjuk az érdeklődőket:

01.	szombat	16:30-17:30	teremjátékok	Hbösz. Kálvineum u. 12.
02.	vasárnap	15:00-	vízhezszoktatás	Hbösz. Fedett Uszoda
05.	szerda	16:45-19:00	erdei futás	Hbösz. Kálvineum u. 12.
08.	szombat	08:30-12:00	Hajrá futás	Debrecen, Nagyerdő
08.	szombat	16:30-17:30	ügyességi kerékpározás	Hbösz. Kálvineum u. 12.
09.	vasárnap	15:00-	vízhezszoktatás	Hbösz. Fedett Uszoda
12.	szerda	16:45-19:00	erdei futás	Hbösz. Kálvineum u. 12.
15.	szombat	16:30-17:30	ügyességi kerékpározás	Hbösz. Kálvineum u. 12.
16.	vasárnap	15:00-	vízhezszoktatás	Hbösz. Fedett Uszoda
19.	szerda	16:45-19:00	erdei futás	Hbösz. Kálvineum u. 12.
26.	szerda	16:45-19:00	erdei futás	Hbösz. Kálvineum u. 12.
29.	szombat	16:30-17:30	ügyességi kerékpározás	Hbösz. Kálvineum u. 12.
30.	vasárnap	15:00-	vízhezszoktatás	Hbösz. Fedett Uszoda

Teremjáték: sorverseny, labdajátékok, ügyességfejlesztő gyakorlatok

Szükséges felszerelés: póló, rövidnadrág, sportcipő, folyadék

Vízhez szoktatás: nem úszótanfolyam, de úszni is tanulunk és ha úgy látjuk tanfolyamot ajánlunk!

Szükséges felszerelés: papucs, fürdőruha, úszósapka, úszószemüveg ([hbaquashop](#))

Erdei futás: az indulás a Klubházunktól történik. Kiszállítjuk a gyerekeket egy tanösvényhez, ahol rendezett környezetben, és jó levegőn vidáman mozoghatnak.

Szükséges felszerelés: póló, rövidnadrág, sportcipő, folyadék, zsebkenő, pulóver

Ügyességi kerékpározás: Kétkerekűn bringázni tudóknak! Nem az utcán tekerünk! Épített pályákon tanulunk tovább együtt mozogni!

Szükséges felszerelés: saját kerékpár, bukósisak, folyadék