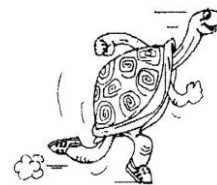




Aquatlon felkészülési verseny HAJDÚBÖSZÖRMÉNY



Kéttusa (úszás-futás) verseny

Verseny célja: Versenyzési lehetőség biztosítása sportolni vágyók számára.

Verseny rendezője: *Tekergők Sportegyesülete* - Molnár Róbert (06-20/ 563-9004)

Verseny időpontja: 2019. március 03. vasárnap 10.00 órától

Verseny helyszíne: Hajdúböszörmény, Bocskai Gyógyfürdő uszodája és az uszoda mellett kijelölt füves terület

Nevezés: Az 1-3. futamban indulók számára 90cm-es vízmélységű medencében rendezzük a versenyt. Számukra nem fontos a szabályos úszás, sokkal inkább a sportmozgás öröme. A többi korcsoportba tartozók a 160cm vízmélységű, 25m-es úszómedencében versenyeznek, ezért úszástudással rendelkezők nevezését várjuk.

Előnevezés: 2019. február 27-ig, a tekergok@freemail.hu email címen.

Helyszíni nevezés: verseny napján a Bocskai Gyógyfürdő előterében felállított nevezési irodában **09.00 - 09.45 óra között**.

Nevezési díj: 500Ft, amely a helyszínen fizetendő!

Lebonyolítás és időrend:

korcsoportok /lányok és fiúk egy futamban/	Úszás			Futás		eredmény- hirdetés
	melegítés	rajt	táv	rajt	táv	
I-III. futam 2012-ben, 2013-ban, 2014-ben születettek	09.45 - 09.55 kismedence	10.00 10.02 10.04	24m kismedence (2 hossz)	11.00	400m (1 kör)	várhatóan 11.45-től.
IV. futam 2010-2011-ben születettek	09.30 - 09.55	10.10	50m (2 hossz)	11.05	800m (2 kör)	
V. futam 2008-2009-ben születettek		10.15	100m (4 hossz)	11.10	800m (2 kör)	
VI. futam 2006-2007-ben születettek	09.30- 09.55	10.20	200m (8 hossz)	11.15	1600m (4 kör)	

Értékelés, díjazás: A kéttusa versenyzők eredménye a futó- és úszáseredményeik összesítéséből alakul ki. A különböző korosztályok nemenkénti 1. - 3. helyezettjei érem díjazásban részesülnek. Minden versenyző édességet, üdítőt kap célba érkezéskor!

VÁRJUK AZOKAT IS AKIK CSAK ÚSZNI VAGY FUTNI SZERETNÉNEK!

Tudnivalók: A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt. Az uszodában az úszósapka viselete kötelező, kísérők csak papucsban léphetnek az uszodatérbe! Az uszodai öltözők 09.00-tól használhatóak, értékekért felelősséget nem vállalunk!