



Hogyan indult

Az egyesület megszületését megelőző időszakban 8-10 fiatal – név szerint Bakó Tibor, Horváth Tibor, Molnár Róbert, Nagy László, Polgári Attila, Szabó Sándor, később Bakó Imre, Gajdán László, Horváth Imre, Ignáth Sándor, Molnár Antal - egymástól függetlenül kerékpározott hosszabb távokon és edzés jelleggel, majd egymásra találva együtt járták az országban rendezett amatőr terepkerékpár versenyeket és az országos bajnokságok fordulóit is. Ez a szerveződés határozta el magát egy egyesület alapítására, amelytől az elvárás a következő volt: a kerékpársport iránt érdeklődők bevonása a csoportba, támogatás előteremtése a versenyeken való részvételhez.

1996. októberében hívták össze a kerékpársport általuk ismert szerelmeseit, hogy ismertessék elképzeléseiket. Egy egyesület létrehozását szorgalmazták, ám néhány a város igényeit, társadalmi háttérét jobban ismerő, több tapasztalattal rendelkező ember előbb egy visszaigazolást, igényfelmérést javasolt. Az első alakuló közgyűlés résztvevői ezért úgy határoztak, hogy bemutatkozásképp egy kerékpárversenyt szerveznek.

A helyszín kiválasztása után nem volt mindenki meggyőződve a verseny kivitelezhetőségéről, ám mindenkinek kellemes csalódásban lehetett része. A Fűrdőkert egy fás, és aljnövényzetben változóan dús, kisebb lankákkal tarkított területén alakítottak ki egy 700m hosszúságú kört, amelyen korosztályoknak megfelelően különböző számú köröket terveztek meg versenypályaként.

A kerékpárversenyre való nagy érdeklődés és siker az igényt tükrözte, a verseny színvonala pedig az összefogás erejét igazolta, az egyesületi forma létrehozásának jogosultságát. Ezt követően 1996. december 15-én, az alapszabályt megfogalmazva és elfogadva a jelenlévők megalapították a Tekergők Klubja Kerékpáros Egyesületet.

Alapító tagok:

logo:

Bakó Imre
Horváth Imre
Horváth Tibor
Ignáth Sándor
Molnár Antal
Molnár Róbert
Némethi Hajnalka
Papp Tamás
Polgári Attila
Tóth István



A Fűrdőkertben kialakult pálya a versenyt követően közkedvelt kerékpáros helyszínné vált, ahova a gyerekek rendszeresen visszajártak. Az így kitaposott ösvényeken később még testnevelés órák is zajlottak, igaz nem kerékpározásra, hanem futásra használták. A sportpályához való közelség választék elé állított több futót is: salakon vagy terepen!?

A következő év, 1997. tavaszán a bringás csapatból és az alapító tagok közül többen nagy elszántsággal újabb versenyt, túrákat, kirándulásokat szerveztek.

Az egyesületi tevékenység ebben az időszakban, ezeknek a programoknak a szervezésére és 10-12 fiatal érdeklődő rendszeres, de hobby szintű felkészülésére korlátozódott. A szerény, programszervezésre nyújtott önkormányzati támogatást, csak a vállalkozók egészítették ki, szintén csak a rendezvények erejéig.

Tóth István, kerékpár kereskedő - profi kerékpáros múltjával vállalkozott arra, hogy közös felkészüléseket irányít. Téli alapozó futással, kondi termi edzésekkel, majd tavasztól országúti kerékpáredzésekkel készültek. Részt vettek a környékbeli kerékpárversenyeken, majd az Encsi duatlon versenyen is. Ekkor egy fiatal tehetség kezdett kibontakozni. Papp Tamás lendületes fejlődése a debreceni Oxigén triatlon klubnak is feltűnt, ezért a következő szezon duatlon ranglista versenyein elindították.

Tulajdonképpen az első figyelemreméltó eredményeket Tamás hozta a Tekergőknek. 98-ban Kecskeméten 232 indulóból a 7. helyen, junior korcsoportja 6. helyén, míg Encsen a 14. helyen végzett. Az egri Eged hegyi futóversenyen bajnok, majd címvédőként ismét bajnok lehetett.

1998-tól - közben több lelkes szülő és ismerős segítségével rendezhettek a Tekergők nagyszabású versenyeket, egyre növekvő versenyzői létszámmal és kellő támogatással.

Igyekeztek a testnevelő tanárok segítségét is igénybe venni, de elsősorban a diákoknak célirányosan eljuttatott figyelemfelhívó, játékos szórólapokkal érték el céljaikat.

TEKERGŐK KLUBJA LEGYÉL OTT ISMÉT!
TEKERGŐ SPORTMAJÁLIS
Rövidtávú kerékpáros terepverseny
Hajdúböszörmény, Fűrdőkert, Vásár tér 3.
1998. április 26., 10 óra

Rajt és cél: Hajdúböszörmény, Fűrdőkert
MINDEN INDULÓ HOT-DOGOT ÉS FRISISÍTÓT KAP!

Előnevezés: 150 Ft-ért - április 22-ig
Előnevezőknek névszámot rajtszám!

NEVEZZ ELŐRE!
A nevezési díj április 23-ától 300 Ft!
Helyszíni nevezés a Fűrdőkertben
április 26-án 8.30-ától 9.45-ig

Díjazás: Minden kategória (fiú-lány) 1-3. helyezett értékes tárgyat, öltözetet és érmét kap.
Üdömség: Minden tanár, aki legalább 15 diákot előzetesen benevez, ajándékcsomagot kap!

A verseny kategóriái:	Ált. Isk. 1-2. osztály	Ált. Isk. 3-4. osztály	Ált. Isk. 5-6. osztály	Ált. Isk. 7-8. osztály	Középiskola	Felnőtt / 18-35 év	Senior / 35 év felett
I. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
II. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
III. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
IV. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
V. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
VI. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
VII. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi

Előnevezni lehet:
Maróthi György Ált. Isk.
Szentirmai Sándor tanárnál
Bocsai István Ált. Isk.
Kovács Márton tanárnál
Bethlen Gábor Ált. Isk.
Sörös Antal tanárnál
Középiskola Ált. Isk.
Biri Sándor és
Erdős Imre tanárnál
II. Rákóczi Ferenc Ált. Isk.
Csontos Tibor tanárnál
Eötvös József Ált. Isk.
Erdélyi Ferenc tanárnál
Bocsai István Gimnázium
Szabó Tibor tanárnál
Száguldás Kerékpárcentrum
Tóth Istvánnál

Köszönjük partnereink segítségét!
Hajdú Info - Dobravérő Orbán István villanyszerelő
Erdősért Kft.
M. Metro Megálló
Szegényi
Muszaki Bolt
Hajdú Info
SÜTŐDEK
A Tekergők Klubja Szervezésében

EZT NEM SZABAD KIHAGYNI!
TEKERGŐ SPORTMAJÁLIS
Rövidtávú kerékpáros terepverseny
Hajdúböszörmény, Fűrdőkert, Vásár tér 3.
1998. április 26., 10 óra

Majorette bemutató és a fűvös együttes előadása!
MINDEN INDULÓ HOT-DOGOT ÉS FRISISÍTÓT KAP!

Előnevezés: 150 Ft-ért - április 22-ig
Helyszíni nevezés a Fűrdőkertben
április 26-án 8.30-ától 9.45-ig. Nevezési díj: 300 Ft

A verseny kategóriái:

A verseny kategóriái:	Ált. Isk. 1-2. osztály	Ált. Isk. 3-4. osztály	Ált. Isk. 5-6. osztály	Ált. Isk. 7-8. osztály	Középiskola	Felnőtt / 18-35 év	Senior / 35 év felett
I. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
II. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
III. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
IV. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
V. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
VI. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi
VII. kategória	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú-lány	fiú	nő	nő-férfi

Díjazás: Minden kategória (fiú-lány) 1-3. helyezett értékes tárgyat, öltözetet és érmét kap.

Az indulók között egy kerékpárt sorsolunk ki!
Annyit, Annyit se hagy otthon!

Köszönjük partnereink segítségét!
Száguldás Kerékpárcentrum (Hb. Petőfi u. 26)
Pánszék (Dobravérő)
Tóth és Társai Kft. (Hb. Petőfi u. 3-13)
Orbán István - Villanyszerelő (Hb. Bethlen 33-35)
Városrendőrség Kft.
Hajdúböszörményi Városi Önkormányzat
Ménis Magán (Hb. Mester u.)
Városi Kft. Rózsavirág (Hb. Petőfi u. 1)
Hajdú Info-Szolgálat (Debrecen)
Erdősért Kft. (Hb. Tessedik u. 3)

Fűrdőkert Száguldás Kávézó (Hb. Vásár tér 3)
Száguldás (Hb. Árpád u. Mester u. szára)
Rak Pánszék, szakszolgálat (Hb. Balassi u. 19)
Bici Club, világverseny (Hb. Károlyi út)
Szállás Szolgálat (Hb. Bethlen G. u. 28)
Pánszék és Rózsavirág bolt (Hb. 13 Vértessző u. 2)
Ménis Magán Szolgálat, vegyeskereskedő (Hb. Balassi B. u. 43)
Kétféle Fűrdőkert-Hajdú Rádió
Hajdú Info-Debrecen
és a Tekergők Klubja minden aktívja

Családi kerékpártúra!
1998. május 01. péntek 8.30 óra.
A túra a Bocsai István Ált. Isk. szomszégszolgálatánál indul, azaz helyi részt vehet.

1. Útvonal: Város-erdő - Zelenyér - vissza kb. 15 km.
2. Útvonal: Város-erdő - Zelenyér - Debrecen-Józsa - Páltag - vissza kb. 30 km.

A túra során a természet értékeit, és a sport szeretetét hallgatói, élménybe hozhatjuk.
Szervező: Városi Önkormányzat
Kapcsolódjunk ki együtt a természet csodáiban!

Játék!

Ha a bűtörít a megadott helyen helyes, kiadja, hogy hogy megy minden kerékpáros április 26-án (4 megfigyelő nem kell beküldeni)

TEKERGŐK KLUBJA
Száguldás Kerékpárcentrum
Hajdúböszörmény, Fűrdőkert, Vásár tér 3.

A szórólapokat Vaszkó Attila szerkesztette.

A 1998. április 26-án rendezett Sportmajálison kísérő programként mazsorett csoport és fűvósok előadása színesítette a látványt. Az óvodásoktól a középiskolásokig már ismerős nevek sora jelent meg a nevezési listákon, ismerős arcok a rajtnál.

Erre a programra viszonylag könnyű volt vállalkozói támogatást bevonni, a rendezvény tömeget vonzott. A versenyző gyerekek kísérőikkel együtt elérték a 400 főt. A jelképes részvételi díjért igen bőséges ajándékozásban részesülhetett mindenki, frissítők, színvonalas díjazás és emellett tombolasorsolás. A hangulat kedvet teremtett a sportolásra, nem egyszer a nézőközönségnek is.

1999-ben már több forduló versenysorozat és egy őszi nagy verseny biztosított még több sportolási lehetőséget.

Kiváló tehetségkutató programok voltak ezek a versenyek, sajnos a szakmai feltételek nem voltak adottak arra, hogy ezt kiaknázza az egyesület, és már akkor utánpótlás-nevelésbe kezdjen.

Fotó: Venter Zsolt

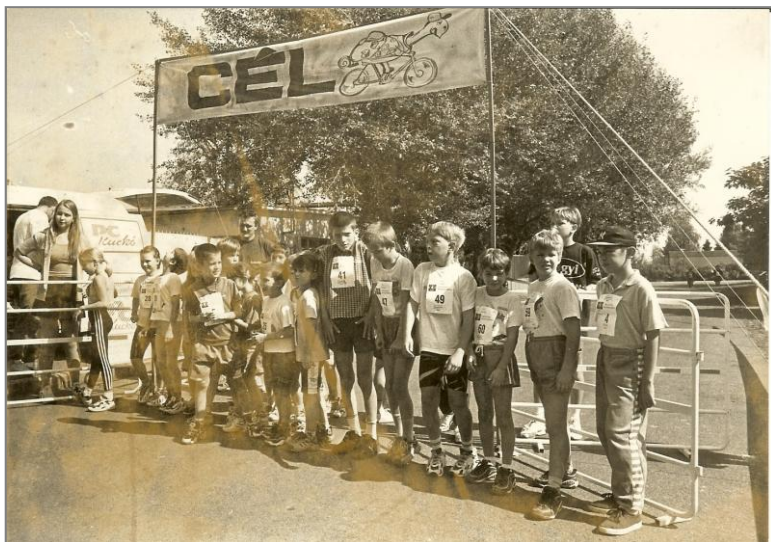


Először értékelték át az egyesület céljai

Ebben az időben – 1998-99-ben - a bringások és az alapító tagok közül többen családot alapítottak, vagy továbbtanulás miatt elkerültek a városból. Már rég nem csak néhány kerékpáros versenyköltségeinek az előteremtése volt a cél. Párhuzamosan folyt a felkészülés a mások által szervezett versenyekre és rendszeres elfoglaltsággal járt az egyesület saját rendezvényeinek szervezése. A két tevékenység között egyre inkább összefüggés fonódott. A kiszemelt tehetségeket magukkal csábították az egyesület versenyzői. Egy új sportág feltűnése ezt csak tovább erősítette.

A Tekergők Klubja versenyzői miután részt vettek az encsi duatlon versenyen, egy új dologba csöppentek. A duatlon verseny hatása, hangulatával, kihívásával megigézte őket. Segítségükkel a versenyszervezők egy hazai duatlonverseny rendezésére vállalkoztak.

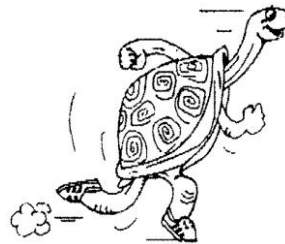
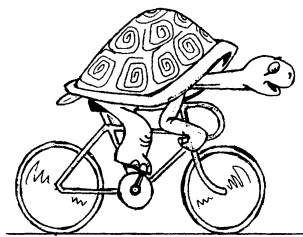
A HajDuatlon '98 elnevezésű nyílt versenyre az ország több pontjáról érkezett mintegy 80 versenyző. Az első duatlon verseny a városban elismerést kapott a versenyzőktől, mind a helyszín megválasztásának, mind a szervezés tekintetében.



Ennek a versenynek a megszervezésével közelebb kerülhetett a Tekergők Klubja a debreceni Oxigén klubhoz. Akkori válogatott triatlonosuk, Summacher Ákos volt a gyerek futamok felfező kerékpárosa, illetve az Oxigén segített a technikai feltételek biztosításában.

Kísérőautóból nagyon látványos videofelvételek készültek, amely zenés aláfestéssel kiváló szemléltető eszköze lett a sportágnak. Ennek, és a legtöbb versenynek az archiválását Lovas István végezte, aki sajnos már elhunyt. A szalagok így már nem csak az egyesület emlékeit, hanem az ő személyének emlékét is őrzik.

(fotó: Szabó Miklós)



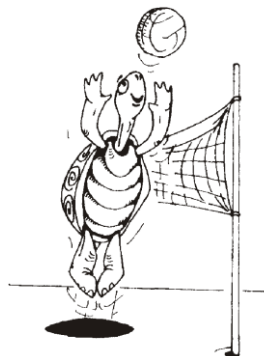
A teknős rövid története

A Magyar Marathon Klub félmaraton, öbölátúszás és más sportprogramok szervezésével foglalkozott. Kiadványain a kerékpározó teknős is szerepelt, amelyet az egyesület jelképévé választott.



Később, amikor a Tekergők különböző sportprogramokat hirdettek, szórólapjaikon másfajta sportágakat képviselő teknőst is feltüntettek. Futó-, túrázó teknőst.

Majd jött a Tekergő újság, amelyben más egyesületek is szerepeltek. A sportágakat szimbolizálva Bojti Sándor megrajzolta a megfelelő teknőst. A mindenki szerint tetszetős rajt-cél szalag (amely eltűnt) és egyéb dekorációs munka fűződik még nevéhez. Később Némethi Erika rajzolt további teknősöket, úgy, mint a ma legtöbbet használt úszó teknőst is.



Tulajdonképpen a Tekergő név választása is a kerékpározó teknőstől ered, a tekerő teknősnek szerettek volna nevet is adni az alapítók.



1998. február //

TEKERGŐ

információs havilap



Sport • Hobby • Kultúra • Egészséges életmód • Környezetvédelem

1998-99-ben egy havonta megjelenő, más társadalmi szerveződés számára is nyitott újság 700 példányban, 400 névre szólóan került a postaládákba a hajdúböszörményi Posta kézbesítőinek segítségével.

Létrejöttét az indokolta, hogy a tagsággal rendszeres levelezést kellett folytatni. Ezt kívánta a vezetőség formába önteni, és ennek tetszetősségével is minél több új tagot elnyerni.

Non-profit működéssel, néhány támogatói hirdetésből tartotta fent az egyesület. Célja a tájékoztatás volt minél szélesebb sportolói körben az egyesület saját tevékenységéről, illetve más társadalmi szervezet programjáról, eredményéről. Témakörei az egészséges életmód, a környezetvédelem, táplálkozás, sport, kultúra. Pályázati úton próbálkoztak a finanszírozással, aminek feltétele a reklámmentesség volt. Az átmeneti időszakban előfizetést vezettek be, ez példányszám csökkenéshez vezetett. A kétéves működés után megjelenése megszűnt a szerkesztői nehézségek miatt. (A többi társadalmi szervezet érdektelensége és a Tekergők Se megváltozott tevékenységi köre miatt.)

2004-ben sikerült újból életre hívni, jelenleg belső információs hírlevélként működik, 100-150 példányos, havi megjelenéssel.

Mivel az egyesület 1998. január 01. óta közhasznú társadalmi szervezet, így tevékenységét a közérdek számára is hozzáférhetővé kell tenni. Ennek a törvényi előírásnak megfelelően a Tekergők információs lapja minden hónapban kifüggesztésre kerül az egyesület saját faliújságján, amely iskolaidőszakban az uszodában található, nyári szünetben a strand területén.

Az edzések időpontjain kívül tartalmazza a versenyeredményeket, aktuális versenykiírásokat, fotókkal illusztrálva. Az egyesület programjainak ismertetése, élménybeszámolók színesítik a lapot. Táplálkozástudomány, és egyéb hasznos tréning tippek mellett természetesen a támogatók ismertetése, reklámja is helyet kap a Tekergőben.

Terjedelme változó, 12-16-20-24 oldal, A/5 formátum. Nyomtató papírra, fekete-fehér színben, de kiváló minőségben készül, sokszorosítással.

A triatlon

Egy összetett sportág, ahol a versenyzők folyamatosan teljesítik az úszásból, kerékpározásból és futásból álló távot, a verseny a futás célba érkezésével tér véget. A sportág története szerint először hosszútávú versenyeket rendeztek, majd a népszerűsítés, a tömegesítés miatt egyre rövidebb távokon versengtek. Fiatal sportág, jelenleg még fejlődésben van. 2000-ben Sydneyben vették fel először az olimpiai sportágak sorába.



Hazánkban minden féle távon rendeznek versenyt.

Hosszútáv: Nagyatád 3,8km úszás – 180km kerékpározás – 42km futás.

Középtáv: Fonyód 2,5km úszás – 80km kerékpár – 20km futás

Rövitáv vagy olimpiai táv: több helyszínen 1,5km úszás – 40km kerékpár – 10km futás

Sprinttáv: több helyszínen: 750m úszás – 20km kerékpár – 5km futás, illetve a korosztályoknak megfelelően rövidebb távok.

A sportág felé terelődés, a triatlon hajdúböszörményi meghonosodása személyi kötődéssel indult.

Bakó Imre elhivatottsága, elszántsága magával ragadta Molnár Róbertet is. Már 1996-ban, maraton illetve félmaraton futások teljesítése után újabb kihívások motiválták a fiatalokat. A Keleti-főcsatorna mellékágában kezdték meg felkészülésüket a sárospataki versenyre.

Az egyesület elnöke ekkor a Hajdúböszörményi Ifjúsági Természetvédő Kör polgári szolgálatos katonája volt, így viszonylag sok szabadidővel rendelkezett, amire szüksége is volt, hiszen a felkészülésbe úszástudás nélkül vágott bele.

A Természetvédő Kör aktivistáinak egyébként sok mindent köszönhet Róbert, hiszen itt tanulta meg a társadalmi szervezet vezetéséhez, működéséhez szükséges alapokat és fortélyokat.

Az amatőr színvonalú sárospataki versenyen egyébként sprinttávon 1. helyezést ért el, ami elegendő motiváció volt a további felkészüléshez, és örök kötődöttséget eredményezett.

Ami az utánpótlás nevelés történetéhez hozzátartozik, hogy a Fürdőkertben rendezett kerékpárversenyek egyik rendszeres résztvevője, Lajos Orsolya Nagyatádon született, és a közelében nevelkedett. Nagyatád a Hosszú távú Triatlon Országos Bajnokságának a rendezője 1990. óta. Így a Lajos családnak volt alkalmuk betekintést nyerni a nagyatádi triatlonos életbe, amely megragadta őket is. A hajdúböszörményi kerékpárversenyek szervezésénél aktívan szerepet vállaltak, miközben folyamatosan a triatlonról regéltek. Ekkor városunkban még sem uszoda, sem szabad úszómedence nem volt.

Újból átrendeződtek az egyesület céljai (2000-2001)

Az alapirányelvek ugyan nem változtak, de a triatlon iránt érdeklődés és igény, később az utánpótlás-nevelés szakmai megalapozása és működtetése még alapszabályi módosításokat is követelt. Az egyesület nevében csak a kerékpársport foglaltatott, így ezt bővíteni kellett. Tovább gondolva, és nyitva hagyva a lehetőségek előtt az új név 2001-től Tekergők Sportegyesülete lett.

Ebben az időben már csak néhány sportoló versenyzett aktívan, de ők érvényt szereztek az egyesületnek a triatlon versenyeken való eredményes szerepléssel, és sporttörténelmet írhattak Hajdúböszörmény életében azzal, hogy kiállták a vasember próbát.

2000-2001 időszakban tudatos felkészülés folyt a Nagyatádi Ironman versenyre, Molnár Róbert és Nagy Zoltán személyében.

Mi az az Ironman?

Kétségkívül a legnagyobb kihívás ebben a sportágban. Aki már triatlonozott, annak megfordult a fejében, hogy egyszer, talán...

A hosszú távú triatlonról van szó, amely 3,8 km úszásból, 180 km kerékpározásból és 42 km, azaz a maraton lefutásából áll.

Emberfeletti teljesítményre van szükség. A titok a felkészülésben rejlik. Szinte minden egészséges ember képes lehet teljesíteni, ám kevés azoknak a száma, akik elegendő lelki erővel és elszántsággal rendelkeznek. Ám aki a felkészülést becsületesen és odafigyelve végzi, az akár könnyedén is – de minden esetre megerőltetés nélkül - teljesíthet egy ekkora távot is.

Az első két vasember a termálvízben és a Keleti Főcsatornában volt kénytelen úszni, valamint a debreceni uszodában. Majd 2001. júniusában végre átadták a szabadtéri 33 méteres úszómedencét és így a verseny előtti utolsó hónapokban már kiváló lehetőség volt a felkészülésükre.



A versenyzőknek a teljesítés (12 órán belül) volt a cél, így a született eredményekkel elégedettek lehettek.

Nagy Zoltán	10:51,18	31.hely
Molnár Róbert	11:30:45	50.hely

Az Ironman aztán újabb böszörményi kihívókra talált, a Tekergők 2002-ben már a 3. vasembert avathatták, Virág József személyében.

Nagy Zoltán, Virág József
2002



Utánpótlás-nevelés

Miután 2001 év végén még nem volt uszoda, kénytelen volt a felnőtt versenyzők csoportja a debreceni uszodákat látogatni.

Egy ilyen debreceni úszáson csatlakozott Lajos Orsolya, majd vált ez rendszeressé, mindaddig, míg végre városunkban 2002. márciusában aztán átadták a fedett uszodát is, egy 25 méteres medencével.

Ezekkel a fontos feltételekkel indulhatott be a rendszeresen szervezett és szakmailag irányított felkészülés, az utánpótlás edzése a triatlon és a sportág szakágaiban.

Szerencsés egybeesés, hogy Molnár Róbert egy 2 éves, középfokú edzői tanfolyamra jelentkezett. Akkor, abból a megfontolásból, hogy a tanultakat saját felkészülésénél hasznosíthatja. Az egyesületi, szervezett közös felkészülés, edzés gondolata ekkor még fel sem merült.

Később, miután a feltételek adottak voltak, épülni kezdett egy csapat!

Olvashattuk a városi hetilapunk, a Szabadhajdú egyik számában, hogy a város új jegyzője dr. Ficsor László lett. Bemutatkozásában büszkén számolt be arról, hogy nyíregyházán tartott úszásoktatást úszóknak, valamint ő maga is triatlonozott rövid ideig.

A Tekergők megkeresését örömmel fogadta, és segítségét ajánlotta fel. Iskolaidőszakban reggelente tartott úszóedzéseket az eltökélt fiatal nemzedéknek. Így indulhatott el a triatlonhoz szükséges teljes körű felkészülés.

A hétfégi úszásfoglalkozást, a kondi termes erősítéseket és futásokat ekkor már Molnár Róbert tartotta.

Az első triatlon verseny

Az első triatlonverseny, ahol rajhoz állhattak az egyesület által nevelt versenyzők - Lajos Orsolya és Sütő Tamás - a leveleki triatlon verseny.

Nagy jelentőséggel bír, hiszen gyermek távon, tapasztalatok nélkül sok új információ, tanulság leszűrhető mind a versenyző, mind az edző számára.

A további felkészüléshez kihasznált az egyesület minden versenylehetőséget, amely a triatlon 3 sportága közül megrendezésre került. Nem tévesztették szem elől azt az igényt sem, hogy szabadidős szolgáltatásokat nyújtsanak. Teljesítménytúrákra különbuszt indítottak, kerékpártúrákat szerveztek, buszt a Balaton-átúszásra.

Miután részt vettek a közelebbi helyszíneken megrendezett ranglistaversenyeken, bekerültek a Magyar Triatlon Szövetség által vezetett egyesületek közötti pontversenybe is. Ez egy következő célkitűzést eredményezett a jövőre nézve, mely szerint több ranglistaversenyt látogatni, ezáltal is előrébb kerülni ezen a listán.

Természetesen ez csak igazolt versenyzőkkel lehetséges.

A 2002. évtől dinamikusan növekvő létszámmal, folyamatosan működik a triatlon utánpótlás-nevelése. 2003-tól minden évben nyári tábor szervezett az SE., különböző helyszíneken.

A Magyar Triatlon Szövetség ranglista versenyében évről évre tud az egyesület előre törni, a duatlon és a triatlon ranglista versenyeken, országos bajnokságokon való eredményes szerepléssel.



A tapasztalatra támaszkodva, azonban csak a 12 éves versenyzőit látja el az egyesület hivatalos versenyengedéllyel, ellenkező esetben a kisebbek hátrányt szenvednének a más jellegű versenyeken, pl. úszó diákolimpián, ahol igazolt úszókkal úszva csökkennének az esélyeik, amely visszaesést jelenthet a motiváció területén is.

Néhány versenytől eltekintve, az utazást szülők segítségével a bevonásával bonyolítjuk le, az egyesület gazdasági helyzete miatt. A távolabbi versenyek

(Fadd-Dombori, Balassagyarmat) több napos programot jelentenek, itt fontos, hogy pihent állapotban álljanak a versenyzők a rajthoz.

A 2004. évben avathatta a klub a város 4. vasemberét, Rozs Pétert, miközben számos egyéni érmet bezsebeltek az utánpótláskorúak is.

A mai napokban

A 2004. évtől napjainkig a már kialakult rendben zajlik a triatlon szakosztály utánpótlás-nevelése. Rendre eljár az egyesület a legrangosabb eseményekre, és zajlanak a jól megszokott edzések. Eltérés csak a technikai fejlődés miatt és a létszám alakulásában lehetséges.

A szakosztály megerősödött, stabilizálódott, és amennyiben technikailag tudnak fejlődést elérni, úgy további erősödés várható.

Technikai fejlődést jelent egy edzőterem korlátlan használata, és további szükséges eszközök beszerzése (pl. pulzuszámoló órák, futópadok, és jobb minőségű kerékpárok)

A Sport XXI. 2006. év végi programjába bekerült a triatlon. A Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet (NUPI) által támogatott programba a Triatlon Szövetség ajánlásával a Tekergők SE is a rendszerbe került. Az anyagi támogatás mellett ez szakmai segítséget, felméréseket jelent.

Jelenleg szervezett és ellenőrzött formában heti 4-6 úszásra, 3-4 futásra vagy erősítésre, illetve 2-3 kerékpározásra van lehetőség. Ez az évszakok függvénye.

A nyári hónapokban a sportoló diákok több szabadidővel rendelkeznek. Szükség is van rá, hisz a zsúfolt versenyszezon miatt a hétköznapiakon akár naponta többször is elő kell venni az edzéshez a felszerelést.

A Tekergők triatlon szakosztálya a nyári szünetben:

A hét 5 napján, hétfőtől-péntekig minden nap délelőtt úszik.

Hetente 2-3 kerékpáredzés és 2-3 futóedzés vár még rá. Van, hogy önálló edzések délután (csak futás, vagy csak kerékpár) és van, hogy kombinált edzések (aquatlon, azaz úszás és futás, vagy duatlon, azaz futás és kerékpár, illetve triatlon, tehát úszás, kerékpár és futás, néha pedig úszás és kerékpár, vagyis „aquabike”).

Ezekről az edzésekről természetesen előre értesülnek a sportolók, hiszen egy hónapra előre megkapják az edzésidőket.

A hétvége pihenéssel és versenyzéssel, helyesebben versenyzéssel és pihenéssel telik. Tavasszal, nyáron és ősszel egy-egy edzőtábort szervez az egyesület. A nyári táborok minden évben más helyszínen zajlanak, ezek az edzés mellett szabadidős tartalommal vannak megtöltve.

A tavaszi és őszi edzőtáborokban a munka igen hangsúlyos. A tavaszi táborban a kerékpározáshoz kilométerek gyűjtése, a futáshoz a változatos terepen történő edzőmunka a fontos. Az őszi táborban a kerékpáros és futóversenyekre erősítések folynak, dombos, hegyvidékes terepen. Ehhez nyújtott az elmúlt évben kitűnő helyszínt a Noszvaj-Síkfőkúton található szállás, amely a Városgazdálkodási Kft. üzemeltetésében van.

Kerékpáros felmérés végezhető emelkedőn, gyönyörű erdei utak, járt turista útvonalak biztosítják a futók útvonalait. Több országos jelentőségű turisztikai látványosság könnyen megközelíthető, mint pl. a szilvásváradi Fátyol-vízesés, a Bánkúti sípálya, a Bükk-fennsík Nagy-mezője a lipicai ménessel, az egri vár, a mezőkövesdi zsóri vagy a bogácsi fürdők és még sorolhatnák.

A téli hónapokban a csapat kénytelen letenni a kerékpárt. Az intenzív futás a természetben veszélyes lehet a hideg levegő miatt, ezért terembe szorul a szakosztály. A sportolók a kinti futást követően, a teremben erősítést, gimnasztikát, és intenzívebb futógyakorlatokat tudnak végezni. A kerékpárt úgy nevezett görgőzéssel tudják pótolni. Két típusú szerkezet létezik. Az egyik esetben a saját kerékpár hátsó kerekét lehet fixen rögzíteni, míg a másik egy ún. szabadgörgő, amelyen szintén saját kerékpárral lehet egyensúly megtartásával edzeni helyben.

Az úszás a fedett uszodában folytatódik, egy héten 3-4-szer.

A szakosztály technikai ellátottsága, igénye

A triatlon három sportág felszerelése szükséges.

Az egyesület igyekszik kezdő, érdeklődő tagjainak kerékpárt biztosítani, jelenleg 15 db edzésre alkalmas versenykerékpárral rendelkezik, amelyek kivétel nélkül használatban vannak. Amikor eltelik az a bizonyos idő az elhivatottságig, akkor a szülők áldoznak egy komolyabb kerékpárra.

A téli alapozáshoz úgynevezett görgőket használnak, amelyből 6db áll rendelkezésükre, és néhány van saját tulajdonban is. Ezen kívül a versenyszervezéshez szükséges, kezdetleges felszerelésekkel is rendelkeznek, (célkapu, depóvasak.)

Az úszáshoz szükséges segédeszközök tára bővülőben van, amelyet egyébként közösen használnak az úszószakosztállyal. Kielégítő számban lábkiemelő bóják és tenyérellenállások, röviduszonyok, valamint néhány teknőc és úszódeszka.



A triatlonos szakosztály tervei

A legnagyobb hiányt a versenyzők az iskolaidőszakban edzésre szánható időben szenvedik, ezen csak abban az esetben lehet javítani, ha a különböző jellegű foglalkozások közel, vagy egy helyszínen zajlanak. Egyik elképzelés szerint egy klubház megvalósítása lehet a cél, amely mindenképp uszodához közeli helyen működhet jól. Sokat segíthet az a fejlesztés is, ha megépül a fürdőhöz tervezett fitness terem.

A triatlon három sportágból áll, az úszásból, kerékpározásból és futásból. A kerékpározáshoz és a futáshoz általában hamarabb adottak a feltételek, mint az úszáshoz, hiszen minden gyereknek van két lába és valószínűleg kerékpárja is.

Azonban az úszás – főleg versenyszintű elsajátítása – már több nehézségbe ütközik. Helyhez kötött, azaz a kisebb gyereket rendszeresen el kell vinni az uszodába. Anyagilag is



megterhelőbb egy család számára – a belépő, a felszerelés, az oktatás – rendszeres kiadások, amelyek a szociális szűrőn tovább rontják az esélyeket.

Ugyanakkor a három sportág közül talán a legfontosabb a gyermekkorban, az úszás időben és szakszerűen történő tanulása, gyakorlása. A Tekergők Se is erre kívánt hangsúlyt fektetni, ám rá kellett jönniük, hogy nem minden úszni akaró, szerető gyerek vállalkozik a triatlonra. Természetesen a sportolás lehetőségét biztosítani kellett ezeknek a gyerekeknek is, ám eltérő felkészülést igényel a triatlonos és egy úszó felkészülése, ezért kellett úgy dönteni, hogy létrehozzanak egy úszószakosztályt.

Tulajdonképpen a szakosztályon belül lehetőség van a versenyzésre, de az egészség megőrzése céljából is lehet ezt a mozgásformát választani.

A szakosztályok között szabad átjárás van, azaz az úszók közül lehetnek később triatlonosok, a nagyon fiatal 6-8 éves triatlonjelölt szintén az úszók között kezdi az úszásnemek versenyszerű elsajátítását. De a triatlonosok is készülnek egyes úszóversenyekre az úszókkal együtt.

Hajdú-Bihar megyében jelenleg egy 4 fordulós úszóbajnokság működik, illetve Hajdúszoboszló rendez egy évben 2 nemzetközi versenyt úgy, mint a tavaszi Árpád-kupa, vagy az őszi Aréna-Kupa nemzetközi úszóversenyek. A diákolimpiai versenyek nyújtanak még lehetőséget a megmérettetésre. Az országban számos rangos verseny kerül megrendezésre, ám a fentiekén kívül csak akkor érdemes újabbra látogatnunk, ha az eredmények biztatóak.

A heti 3-4, nyári hónapokban 5×1 óra úszóedzés nagyon minimális esély arra, hogy egy ilyen úszónagyhatalomban, Magyarországon ennyi munkával kiemelkedő eredmények szülessenek.

Kiváló alap viszont annak, aki elszánt és ettől többet akar. (Mindenképp fontos viszont, hogy ehhez kellő időben legalább 6 éves korban elkezdje a rendszeres úszást.)

Remélhetőleg, a 2006-ban megépült debreceni 50 m-es fedett uszoda további rangos eseményt vonz a régióba, amely versenylehetőséget, és továbblépést jelent a tehetségek számára.

Az úszószakosztály jelesebb programjai:

Úszótábor 2005



2005-ben először próbálkozott a Tekergők SE egy kétnapos úszótábor szervezésével. A tábor vendége Czene Attila, az 1996-os Atlantai olimpiai bajnoka volt. A reggeltől estig tartó foglalkozássorozat napi két edzést, vízi játékot, valamint elméleti oktatást tartalmazott. Táplálkozástani előadást tartott dr. Török Ildikó sportorvosnő, valamint saját úszásukat elemezheték videofelvételről a gyerekek, majd látványosan bemutatott, profi úszókról készült felvételeken lehetett összehasonlítást végezni. Napi

kétszeri közös étkezés és termálfürdőzés segítette a csapat összekovácsolódását. A táborot hagyományteremtő céllal rendezték.

Nyári tábor 2006

Az őszi úszótábor első napján elhangzott az az igény a résztvevő gyerekek részéről, hogy nyáron rendezzen az egyesület egy több napos tábor is.

Ennek eleget téve 2006. júliusában 1 hetes táborozásra indult Hatvan mellé, a selypi Schlossberger kastélyba a Polip SE és a Tekergők SE versenyzőiből álló 36 fős csapat. A tábor



elérte célját, hiszen tovább erősítette a két egyesület tagjainak kapcsolatát. Amennyiben a következő években hasonló közös tábor szerveznek, szempontjuk lesz olyan helyszín választása, ahol szintén van úszó szakosztály, és közös programok szervezésében lehet velük gondolkodni.

A megye 4 fordulós versenyének hajdúböszörményi, tehát itthoni fordulóját 2007-ben már a Polip SE és a Tekergők SE közösen szervezik. A versenyen Hajdú-Bihar Megye több mint 200 legjobb korosztályos úszója áll rajtkőre.

2006-ban pályázati úton nyert támogatást a Kistérségi Régió hátrányos helyzetű gyerekek ingyenes úszásoktatására. Ennek értelmében Hajdúböszörmény Város Önkormányzata támogatásával együttesen a Tekergők SE közreműködésével 200 hajdúböszörményi gyerek tanulhatja az úszást díjmentesen 2007. május 31-ig.

Az úszóknak a nyári időszakban, a triatlonosokhoz hasonlóan, hétfőtől-péntekig 5 alkalommal van lehetőségük a közös edzésre. Az iskola időszakban egy héten 3-6 alkalom nyílik, de aki igazán komolyan akar edzeni, annak a Polip Sportegyesülettel történő együttműködés révén további 3 alkalomra van lehetősége.

Az úszószakosztály tervei

Versenyzői számára biztosítani kívánja az élsportszerű felkészülést, a mindennapos úszás lehetőségét. A rangosabb versenyeken való részvételi jog sok esetben kötött szintidők teljesítéséhez. Csak ennek teljesítése esetén van értelme a Magyar Úszósövetség versenyengedélyét kiváltani a versenyző számára, amely cél lehet.

A szakosztály tervei között szerepel amatőr egyesületen kívüli gyerekek részére úszóverseny megszervezése, tehetségkutatás és hagyományteremtő céllal.



A tehetségkutatás formái

Úszás

2005 szeptemberében indítottunk óvodás korcsoport számára vízhez szoktatást, úszásoktatást. A siker egy folyamatot szült, egy rendszert kezdett felépíteni.

A cél az volt, hogy minél fiatalabb korosztályt vonjanak be az utánpótlás programba. A vízhez szoktatás közben elsajátítják a gyerekek az alapvető mozzanatokat, amelyek az úszáshoz szükségesek, úgy, mint siklás, levegőfújás, és nem kizárt, hogy úszómozdulatokat, vagy akár az úszást is elsajátítják. Ezt követően intenzív úszótanfolyamra irányítják a megfelelően érett gyerekeket, ahonnan két úszásnem elsajátítása után jó arányban kapcsolódnak be az egyesület rendszeres edzéseibe.

A vízhez szoktatás, egy játékos foglalkozás, ahol bekapcsolódhatnak a középiskolás korú vagy idősebb, és évek óta versenyző fiatalok a nevelési munkába. Így gyakorlatilag egy lehetőség biztosított azoknak a fiataloknak is, akik a sport területén képzelik el a továbbtanulást.



Atlétika

Drén Gábor atléta edző szorgalmazására 2006. májusban oviolimpia megrendezésében közreműködött a Tekergők Sportegyesülete. A hagyományteremtő céllal megrendezett verseny sikert aratott. Nagyon sok tehetséges, jó mozgású kisgyerek sorakozott fel ezen a rendezvényen. Egy kiváló helyszínnek bizonyult a tehetségkutatáshoz. Kislabda dobás, távolugrás 30m-es és 300m-es futás szerepeltek a versenyszámok között.



2006. júliusától ovis atlétika címen rendszeres, heti két alkalommal megtartott foglalkozást vezetett be az edzőpáros. A nyári hónapokban a sportpályán zömmel futás, futóiskola és játékos sorverseny vár a gyerekekre. Ősztől tavaszig tornateremben végeznek szökdeléseket, dobásokat, rajtfutásokat, valamint erősítésekkel és ügyességi feladatokkal változatos mozgásformákat végeznek.



Egy tag lehetőségei

A Tekergők Sportegyesületének tagjai számára a lehetőségek nem csupán a közös edzésekre és versenylátogatásokra korlátozódnak.

Olyan életmódot élnek, amelyben a sport épp oly szerves része minden napjaiknak, mint a táplálkozás. Az egészséges életmódjukat nem csak a mozgással segítik. Amellett a szabadidő eltöltésének helyes megválasztása, tehát a káros szenvedélyektől való mentesség is jelentős.

Természetesen a közösségi élmények kötik a résztvevőket leginkább össze. Az edzőtáborok, túrák, kirándulások, közös strandolás, év végi bulik alkalmat teremtenek a barátságok, kapcsolatok elmélyítésében.

Az egyesület nem csak a versenysportot támogatja. A szabadidősport tevékenység az alaptevékenység, ettől vállalhat többet a tag, ha akar. Így a szabadidősport jellegű rendezvények látogatásával további lehetőséget biztosít a szervezet a kikapcsolódás, szórakozás területén. A Balaton-átúszás, a maratoni váltóúszó versenyek, az utcai futóversenyek, az év végi bulik, korcsolya parti és élményfürdőzés a versenyző számára még jelenthetnek kikapcsolódást, szórakozást a teljesítmény centrikus sportesemények mellett.



Egy tag ezeken kívül más lehetőségek részese is lehet, amelyet már inkább a sporthoz való kötődése és az egyesületben szerzett tapasztalataival ragadhat meg.

Ez pedig a továbbtanulás és továbbképzés. Az is igaz, hogy a sport segít a tanulásban, - hisz ép testben ép lélek, - de ebben az esetben az orientálódott képzésre gondolok.

Aki megfelelő ambíciót érez magában, elindulhat testnevelői vagy edzői diploma megszerzése céljából, biztos segítségére lesz az egyesületnél szerzett minden tapasztalata.

Lehetőség van továbbá versenyszervezők sorába beállni, versenybírói tanfolyamot végezni, mint ahogyan ezt már tették többen is.



dr. Lajos Balázs
triathlon versenybíró



Szabó Sándor, Molnár Szilvia

Kimagasló eredmények



2005. Erdős Péter – triatlon
aranyjelvényes minősítés (Duatlon
Diákolimpia Országos döntő 4. hely)



2005. Kerékpársportok diákolimpia
Országos döntő
Orbán Fruzsina 1.hely



2005. Jó tanuló – jó sportoló pályázat
megyei nyertesei:
Revák Kata úszásban, váltóban
diákolimpia országos döntőn 3.),
Tóth Adrienn és Magyar Ágnes
(kerékpár amatőr kategóriában, kettes
csapat OB-n 1. hely)



2006. Triatlon Amatőr OB.
Sütő Tamás 2. hely,
Lajos Orsolya 3. hely



2005-2006. tanév úszás diákolimpia országos
döntőjében, mellúszásban Kórodi Mária 3. helyezést
ért el.



Aquatlon verseny 2005.
Balassagyarmat
Lajos Orsolya 1. hely

Érdekes versenyek, dicséretes teljesítmények

Balatonátúszás 2004.



Mindenki teljesítette az
5200m-es úszótávot!

Ironman váltóban 2004. Nagyatád



3,8km úszás
180km kerékpár
42km futás

2005. év termése



67 arany
35 ezüst
33 bronz

Együttműködés más szervezetekkel

A Tekergők Sportegyesülete a tagság számának tekintetében igen erős szervezetnek számít, mind a triatlonos egyesületek, mind a helyi sportegyesületek sorában. A létszám már indokolttá teszi az újabb foglalkoztatók, edzők bevonását. Az év nagy részében, 9 hónapig – az iskolaidőszakban – viszont korlátozott az edzésre fordítható órák száma. Muszáj nagy csoportlétszámmal dolgozni, mert nem osztható fel a létesítményekben biztosított szűk időkeret minden korosztály számára.

Különösen igaz ez a helyzet az úszás sport tekintetében, hiszen a sportlétesítmény ilyen célú használatában a **Polip SE**, - egy úszó és vízilabda sportegyesület - is kiveszi részét. A nyári hónapokban könnyen megvalósítható és működőképes a közös edzés a két klub részéről.

Egy 33 méteres medence 7 pályájából 4 pályán, a délelőtti órákban könnyebben elférnek, és jobban korosztályra bonthatóak a sportolók. A nagyobb létszám ellenére is jut kellő figyelem egy-egy versenyzőre, hiszen két edző megosztással, korosztályonként eltérő jellegű munkát is tud végezni. Mindez nem megvalósítható a fedett uszodában, hiszen a 25 méteres medence mind a 4 pályája is szűkösnek bizonyulna közös használat esetén.

Az együttműködést erősítve közös edzőtáborban tud gondolkodni a Polip SE és a Tekergők SE. Erre tettek tanúbizonyságot a 2005-ös őszi úszótáborral, és a 2006-os nyári táborral.

A gazdasági feltételek is jobbak, hiszen közös eszközhasználat esetén több és többféle eszköz állhat rendelkezésre, az együtt utazás a versenyek helyszínére újabb költségmegtakarítást eredményez.

A város nem tekinthet vissza sok évre úszósport terén, de ez a néhány év is felébresztett már egy réteget az idősebb korosztályból. Belőlük és a kiöregedő versenyzőkből lehet majd a szenior úszóversenyek és más programok pl. átúszások rendszeres látogatói. Kísérlet már volt az egyesület részéről ennek a csoportosítására is.

Az atlétikában, az úszáshoz képest épp, hogy fordított helyzet állt elő. Míg az úszásban a tanév ideje alatt nem megoldható a közös munka, addig az atlétikában pont ez az időszak, amelyre leginkább jellemző.

Ez abból adódik, hogy a triatlonhoz szükséges középtávú futást lehet gyakorolni a természetben szinte bárhol, csak az időjárás szólhat közbe. Így a levegő tartós lehűlésével az intenzív futást a szabadban mellőzni kell. Helyette erősítéseket, teremedzéseket célszerű beiktatni, amelyet a Tekergők SE 2003 óta a **Sportiskola** atlétikás diákjaival együtt végez.

Drén Gábor atlétaedző változatos edzéseit heti 3 alkalommal lehet igénybe venni, amely a triatlonos szakosztály egyik legnagyobb külső segítsége. Az atlétika sportágában nem olyan erős az utánpótlás bázis, ezt erősíthetik a Tekergők az együttműködéssel. Közös tehetségkutató, versenyek szervezésével, játékos edzéslehetőségek a legkisebb korosztály számára talán meghozhatja az eredményt.



A maratonsport szintén saját egyesülettel rendelkezik. A **Hajdúböszörményi Körútfutók Egyesülete** célterületükön jól működik, érdekeik a Tekergőkkel a későbbi évek során találkozni majd szorosabban, amikor a ma még utánpótláskorú versenyzők szintén félmaratoni, maratoni távokon versenyeznek.

A harmadik érintett sportágban, a kerékpárban is fonódik az együttműködés. Az **Alföld Kerékpáros Sport Egyesület** csak felnőtt, de rutinos kerékpáros versenyzőkkel rendelkezik. Mivel az egyesületen belül nincs utánpótlás-nevelés, így a Tekergők jelenthetnek erre megoldást. A két csapat versenyzői együtt edzésével jól hasznosítható a kerékpárosok rutinja.

Létezik egyébként az idősebb bringások között is egy szerveződés, amely egyelőre nem elég életerős.

Az egyesület egy elképzelése szerint megvalósítható egy összeolvadás, fúzió, az azonos tevékenységű, de párhuzamosan, vagy együtt működő szervezetekkel, csoportosulásokkal. Így a három sportág – az úszás, a kerékpár, és az atlétika – utánpótlásától a veterán korosztályig egy égisz alatt szerepelhetnek a sportolók, nagyobb érvényesülést és nem mellesleg nagyobb támogatást szerezve. Ennek létrejötte sok minden függvénye. Elvi síkon működőképes lehet minden érintett szervezet szerint.

Az egyesület stratégiája

Minden - a városban hasonló tevékenységi körben működő - egyesülettel, illetve ahol csak bizonyos pontokon átfedések vannak, azokkal is együttműködünk, azokkal együtt dolgozunk, kölcsönösen segítjük egymást.

A cél minden sportolni szerető gyerek jelentkezését fogadni, azokat megtartani.

Tehetségkutatással, irányított oktatással minél hamarabb a fiatalokat helyes szemléletre kell nevelnünk ahhoz, hogy a nagy számok törvénye alapján megtaláljuk a kimagasló eredményekre képes embereket.

A siker feltételei a sportban

Egy sportoló életében a legfőbb szabály *a rendszeresség*.

Ez a szabály egy versenysportolónál önmagában még nem vezet átütő sikerhez, de egy szabadidős sportolónál már ez is elég ahhoz, hogy önmagához mérten mindig jobban teljesítsen, és hogy megőrizze képességeit.

A rendszerességet képes bárki egyénileg betartani, de kétségtelen a társaság egy fontos motiváció.

A sportoló legfontosabb célja lehet *a fejlődés*.

A fejlődés útja az elején zökkenőmentes, később már döcögös lehet. A nagyobb célok mindig akadályok mögé vannak rejtve. Sokoldalú, változatos, összetett edzések segíthetnek ezek leküzdésében.

Az úton bárki elindulhat egyedül is, de ha elbizonytalanodik, akkor jól jön valaki, aki szintén arra tart.

A sportoló legfontosabb motivációja csak *a célja* lehet.

Ha a célja elérését bármi segítheti, azt nyilván el is fogadja, igénybe is veszi. Azt, hogy mi az, ami tényleg segít, eldönteni biztosan csak a tapasztalatokra hagyatkozva teheti. Ha nem rendelkezik saját tapasztalatokkal, megkérdezheti azokat, akik hasonló dolgokért küzdenek,

küzdöttek. Valószínűleg célravezető válaszokat fog kapni. Ha mégis mást kérdez, csak magát okolhatja, ha eltérítették.

Az ember már akkor sikeresnek mondhatja magát, ha olyan csapatban dolgozhat, ahol mindenki a célhoz vezető úton lépked.

Az edzések, az edzőtársak, az edző a rendszeresség által megszokottá válhatnak, és mint megszokott dolgai az embernek, egy idő után hiányozhatnak egymásnak.

A megszokott dolgaihoz mégis ragaszkodik az ember.

Hovatartozás

A szerencsétlennek is tűnhető névválasztás – Tekergő (rokon értelmezhető: pl. csavargó, hontalan) remélhetőleg még egyszer sem okozott hátrányt pl. támogatottságban. Ugyanakkor minden tag, gyermek és szülő büszkén vállalja a Tekergő nevet és kiáll hovatartozásáért. Büszkén viselik a feliratozott mezeket, a kistestvérek, ismerősök vágnak rá. Ha szó esik a névváltozásról, akkor az első reakció az, hogy a Tekergők mindenképp maradjon benne.

A támogató megjelenésének lehetőségei

A támogatók részére ellenszolgáltatásként többféle értéket tud a Tekergők SE nyújtani.

Az egyik értékcsoporthoz a *reklám felületek*.

Rajtszám

A Tekergők Se által szervezett versenyeken a versenyzők részére emblémákkal ellátott rajtszámokat készít az egyesület. Ezeket a rajtszámokat a versenyzőnek kötelező jól láthatóan viselnie, valamint verseny után azt haza is viheti.



Molinók és más reklámtárgyak kihelyezése

A versenyek helyszínén a támogató kihelyezhet, vagy megbízásból az egyesület kihelyez feliratozott, emblémázott molinókat és más reklámtárgyakat.

A reklámtárgy lehet szemléltető eszköz, vagy a támogató konkrét terméke, amely nem ellenkezik mereven az egészséges élet szemléletmódjával. (pl. dohány, alkohol)

A tárgyak és molinók kihelyezésénél a jól láthatóságot, a forgalmas helyszínt és a média helyezkedését kell figyelembe venni.



Média

Az egyesület saját rendezvényének meghirdetéséhez, tevékenységének népszerűsítéséhez, valamint az eredmények közléséhez is igénybe veszi a megfelelő média szolgáltatásait.

Működő kapcsolat él a helyi tv stábjával, a Szabadhajdú (minden háztartásban ingyen megjelenő) városi közeleti hetilap szerkesztőségével és a Hajdú-Bihari Napló sportreferensével.

Ezen kívül a város ingyenesen, minden háztartásban megjelenő hirdetési újságának, a Hajdúinfó - Dobraverő újságának is támogatását élvezi az egyesület, az egyesületen keresztül pedig akár a támogató is.

Ezeknek a kapcsolatoknak a kiaknázása jelentős értékeket képvisel.

A fentiekén kívül idetartozik az egyesület saját információs lapja, a havonta megjelenő Tekergő, amelyben korlátlan hirdethető felület. Ennek a célcsoportja a tagság és hozzátartozói, ám egy példány minden esetben a lakosság számára is jól láthatóan kifüggesztésre kerül az egyesület hirdető tábláján, az uszodában, vagy a fürdőben.

Egységes mez

Az egyesület versenyzői által versenyeken és edzéseken viselt mezek feliratozása olyan, mint a hosszabb távú befektetések. Hiszen ezek a mezek nem egyszer használatosak, mint pl. a rajtszámok. A sportoló viseli tavasztól ősziig, egy héten többször is lehet, hogy éveken át.

Edzéseken megfordulhat a versenyző a városban és régiójában, míg a versenyek miatt az ország minden pontján.



Egységes eső- és szélkabát

A kabátira ugyanaz vonatkozik, mint a mezekre, annyi eltéréssel, hogy azt a versenyző az év többi részében viseli, tehát ősztől tavaszig. A jelenleg létező feliratozás még sötétben is látható, mivel foszforeszkáló festékkel lett felhordva, amely így fényvisszaverődést okoz.



Reklámpólók

Készülhetnek konkrétan az egyesület által szervezett eseményre, de a támogató cég reprezentációs, saját tulajdonú pólói is ide sorolhatók. Viszonylag olcsón előállítható termék,

és akár tartós és széleskörű reklámfelület is lehet, viselőjének mozgásterületétől függően.
A támogató egyéb lehetősége a szociális jellegű juttatásokban rejlik.

Az egyesület lehetőséget biztosít a támogató és cégének dolgozói, azok hozzátartozói részére az **úszótanfolyamon** való részvételhez. Továbbá különböző programokon való részvételt biztosít, mint pl. túrákon, kirándulásokon. Kérésre külön **túra ill. kirándulás megszervezését** is vállalja az egyesület, túravezetővel.

A támogató vagy a cég dolgozóinak gyerekei részt vehetnek a **nyári táborokban**.

A támogató cégnek az egyesület vállalhat **rendezvényszervezést**, sportprogramokat, családi vetélkedőket, de más jellegű protokoll megbízást is.

Az egyesület támogatottsága

A Tekergők Sportegyesületének éves bevétele több, különböző jellegű állandó bevételi forrásból, illetve az éves programterv függvényében, a rendezvényekhez kapcsolódó alkalmi bevételek összességéből áll.

Állandó bevételi források:

Tagdíj: rendszeres bevételi forrás. Jelentős, a források kb. 40-50%-a. Ehhez kapcsolódik a szülők társadalmi segítése, az utaztatás költségeivel.

Pályázati források: Hajdúböszörmény Város Önkormányzatának Ifjúsági és Sport Bizottsága bajnokságokon való részvételhez támogatás
Nemzeti Civil Alap működési célú támogatás
Wesselényi Miklós Sport Közalapítvány szabadidő- és versenysport célú támogatás
Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet utánpótlás-nevelési támogatás

APEH-től utalásra kerülő, a Személyi Jövedelem Adó 1%-a

Alkalmi bevételek

Részvételi, nevezési díjak: nem rendszeres bevételi forrás. Ebbe a kategóriába sorolható a táborok, rendezvények részvételi díja, a versenyek nevezési díja.

Vállalkozói támogatások (számos kisebb értékű, de nagyon fontos vállalkozói felajánlás mellett megemlíthető több értékes, a teljesség igénye nélkül)

Invet Kft.
Orbán Elekric Kft.
Kvadrát Bt.
Perfect III. Kft.



Egyéb típusú támogatások



A Cool-túrában kedvezményes vásárlásra és szervizelésre jogosult a triatlon szakosztály minden tagja és hozzátartozója.



A fagyasztott tésztaipari vállalkozás termékeivel támogatja a Tekergők Sportegyesülete rendezvényeit, amely kiváló és ízletes energiapótló a sportolók számára.

A szükséges támogatás

A megfelelő működéshez, tehát a további lendületes fejlődéshez a következő támogatási formára van még szükség:

Az egyesület támogatásait a legtöbb esetben utófinanszírozásra kapja. Ehhez rendelkeznie kellene egy alaptőkével. Ezt nem tudja biztosítani, folyamatosan kimerítik pénzügyi lehetőségeit az alapvető működési költségek.

A látványos és indokolt fejlődéshez, eszközfejlesztést, a versenyzők részére táplálék kiegészítők biztosítását, és a versenyköltségek további növelt szintű finanszírozását célszerű támogatni. Ezek a hiányzó tételek az egyesület éves bevételeinek többszörösét is kiteszik. Előteremthető a tagdíj további emelésével, illetve további támogatások előteremtésével.

A tagdíj nagymértékű emelése kockázatos, hiszen a cél a tehetségek és nem a tehetősök kutatása.

A gyors, teljes körű és korszerű tájékoztatáshoz elengedhetetlen egy folyamatosan frissített saját weblap. Ehhez a szolgáltatáshoz csatolhatók a versenyirodai feladatok: nevezés, rajtlista, eredménylista készítés.

Értelemszerűen erre a feladatra legalkalmasabb egy számítástechnikai cég.

Tervek, célkitűzések

Rövidtávú elképzelésünkben legfontosabb célunk az lehet, hogy az említett egyesületek, sportkörök, - amelyek egyébként velünk együttműködnek, és amelyekkel mi is együtt működünk - egy név és égisz alatt végezzék munkájukat. Előnye az egybeolvadásnak számtalan: energiatakarékosság, anyagi megtakarítás, hatékonyabb, szakmailag szervezettebb munka, eredményesebb támogatási alap, tehát minden szempontból jobb eredményhez vezet az alkalmasszerű együttműködés helyett a tudatos együtt működés.

Középtávú célunk lehet egy olyan központi helyszín kialakítása, amely a klubélet hosszú távú fennmaradását biztosítja. Szempont, hogy a szükséges építmények és eszközök közel egy helyen legyenek. Az uszoda helye adott, és a közeljövőben nem tervezhetünk újabb uszoda megépülésével, viszont a fürdő fejlesztésének tervében szerepel egy fitnesszterem is, így mindenképp az uszoda környékében kell gondolkodnunk. Sajnos a városban nem szerencsés a sportlétesítmények fekvése, így a sportpálya helyett új futófelületben kell gondolkodni, ami már hosszútávú terv lehet csak.

Hosszútávú tervként megfogalmazhatunk egy sportiskolához, sportcentrumhoz hasonló elképzelést, amely mint nagy egyesület, szakosztályokkal, a városban és a régióban összefogottan az utánpótlástól a szenior korosztályig, a szabadidősporttól a versenysportig foglalkoztat és versenyeztet a sportágak bajnokságaiban.

Az egyesület elérhetősége:

Tekergők Sportegyesülete

Levelezési cím: 4220 Hajdúböszörmény, Hétvezér u. 77.
E-mail: tekergok@bestsave.hu
Telefon és Fax: 52/371-109
Mobil: 20/563-9004

Legfontosabb adatok:

Bankszámlaszámot vezető pénzintézet neve, elérhetősége:

POLGÁRI TAKARÉKSZÖVETKEZET
Hajdúböszörmény, Bocskai tér 13.

Bankszámlaszám:
61200285-14012774

Adószám: (SZJA 1%-hoz)
18549919-1-09

Edzések helyszíne:

Úszás:

Bocskai gyógyfürdő
Hajdúböszörmény, Uzsok tér 1.

Atlétika nyáron:

Városi Sportközpont
Hajdúböszörmény, Vásár tér 27.

Atlétika télen:

II. Rákóczi Ferenc Ált. Isk
Hajdúböszörmény, Rákóczi u. 2.

Képgaléria



**Aquafutás 2004.
Hajdúszoboszló**



**Aquafutás 2005.
Hajdúszoboszló**



**Aquafutás 2006.
Hajdúszoboszló**

A három kép jól szemlélteti az egyesület dinamikus fejlődését is.



Balmaz Nagydíj Kerékpárverseny 2006. Balmazújváros

1. Tóth Adrienn
2. Magyar Ágnes



2005-től a Tekergők SE. szervezi a Triatlon Diákolimpia megyei fordulóit



Triatlon váltó OB. 2006. Balassagyarmat III.hely újonc korcsoport



Rigips-Rajkai emléktverseny (futás)
2006. Debrecen 5000m

- Bácsi Bálint 1. hely
- Erdős Péter 2. hely
- Sörös Dávid 4. hely