



2015. május 3. vasárnap

A programok időrendje:

- 10:00-18:00 **Óriás trambulín** egész nap (rossz idő esetén teremben is!)
- 10:00 **Színező** ovisoknak (az eszközt: rajzot, ceruzát mi adjuk!)
- Üvegfestés** (festék és rajz lesz!)
- 10:00-11:00 **Foci** 4+1 fős csapatokat alakítva apukák, fiúk és kemény csajok részvételével játszunk aszfalt pályán. (eső esetén elmarad!)
- 11:00-12:00 **Kerékpáros ügyességi játék és verseny** (saját vagy egyesületi versenykerékpárral)
- 12:00 **Kincskereső kvízzjáték**
- 13:00 **Ebéd** marhapörkölt és/vagy slambuc
- 13:30 **Ajándékok kiosztása:** pólók és tornaszákok, triatlonosoknak futónadrág és futópóló átadása. A ruházatot az általunk szervezett aquatlon nevezési bevételéből és a majális részvételi díjából biztosítjuk!
- 14:00 **Görkori próba és gyakorlás**
Az egyesületnek van kb. 30 pár görkorcsolyája, amit bárki – akinek méretben van megfelelő – a lábára húzhat. Természetesen, ha van saját, akkor érdemes azt elhozni! Ami nem biztos, hogy jut mindenkinek, az a könyök- és térdvédő. Ezeket, ha tudjátok, szerezzétek be ismerőseitektől.
Bólyákból és egyéb akadályokból épített pályán lehet gyakorolni és ügyeskedni az aszfalton.
- 14:30 **Görkoris ügyességi verseny**
- 15:00 **Foci** a délelőtti bajnokság II. fordulója
- 15:00 **evő-ivó versenyek**
- 16:00 **Számháború** felnőtteknek is!

A programok eső esetén a következőképp módosulhatnak:

A foci helyett családi sor és váltó versenyt tervezünk. A többi szabadba tervezett program helyett asztalitenisz bajnokságot, lépcsőházi toronyfutást szervezünk.

Amit hozni kell: sportruházat (sportcipő, rövidnadrág), innivaló, rágcsálnivaló vagy süti

Szeretettel várunk minden kis és nagy Tekergőt, szülőt és más hozzátartozót!