

Versenyre szükséges dolgok ellenőrző listája:

Úszás:

- Úszószemüveg 2
- Úszósapka 2
- úszónadrág- úszódressz
- törölköző
- triathlonos mez

Kerékpár:

- cipő
- bukósisak
- szemüveg
- rajtszám gumi
- hintőpor
- kulacs 2
- energia gél, energia szelet
- kerékpáros nadrág
- kerékpáros póló

Futás:

- futócipő 2
- futónadrág (rövid és hosszú)
- atléta

Más ruházat:

- esőkabát
- DSC-SI (kék) melegítő
- DSC-SI póló
- rövid nadrág
- papucs
- fehérnemű

egyéb:

- mobiltöltő
- zsepi, wc papír
- fogkefe, fogkrém
- naptej
- törölköző